



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Benschu, Jörg

Asociación: Muldental-Triathlon e.V.

Dorsal: 27

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:19:50

velocidad: 7.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 364 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 87(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56