



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Van Holland, Richard**

Asociación: AG Emmen

Dorsal: 535

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:21:23

velocidad: 7.37 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 458 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 373 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 78(de 81)

mejor tiempo en la categoría: 46:39