



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Liedtke, Renate**

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung

Dorsal: 282

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:23:52

velocidad: 7.15 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 464 (de 478)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:56