



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Herten, Folkert

Asociación: Uetze

Dorsal: 188

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:23:53

velocidad: 7.15 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 466 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 377 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 92(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56