



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Mühlhaus, Helmut**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 70 Jahre und älter

tiempo total: 1:25:16

velocidad: 7.04 km/h  
rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 468 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 379 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:07