



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Mühlhaus, Helmut

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 70 Jahre und älter

tiempo total: 1:25:16

velocidad: 7.04 km/h

rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 468 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 379 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:07