



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Pflug, Holger

Asociación: Die Paul's and Friends
Dorsal: 355

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:33:24

velocidad: 6.42 km/h
rendimiento en carrera: 9:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 473 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 381 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 145(de 146)
mejor tiempo en la categoría: 44:43