



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Luft, Enrico

Asociación: Triathlon Jena e.V.
Dorsal: 296

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 51:03

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 7(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 42:56