



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Ahlers, Michael

Asociación: BSG Westfalen AG
Dorsal: 3

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 53:40

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 12(de 81)
mejor tiempo en la categoría: 46:39