



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Ricke, Sandra**

Asociación: TSV 1850/09 Korbach  
Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:01

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 478)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 94)  
mejor tiempo del recorrido: 51:13

posición en la categoría: 1(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 54:01