



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Duden, Olaf

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 96

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:14

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 14(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 42:56