



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Heinrich, Jens

Asociación: Gegend Laufgruppe  
Dorsal: 180

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:40

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 63 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 24(de 146)  
mejor tiempo en la categoría: 44:43