



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Trossen, Holger**

Asociación: Lindener Sportverein

Dorsal: 463

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:58

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 15(de 92)

mejor tiempo en la categoría: 42:56