



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

**Ehlers, Oliver**

Asociación: Lindener Sportverein  
Dorsal: 99

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 45:53

velocidad: 13.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 2(de 92)  
mejor tiempo en la categoría: 42:56