



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Adolf, Uwe

Asociación: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Dorsal: 2

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:37

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 28(de 146)
mejor tiempo en la categoría: 44:43