



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### evaluación detallada

**Zander, Frank**

Asociación: KSV Lützkendorf 1948

Dorsal: 522

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:59

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 478)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 384)

mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 16(de 81)

mejor tiempo en la categoría: 46:39