



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Liebeskind, Heiko

Asociación: Fit & Run Weimar  
Dorsal: 281

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:03

velocidad: 10.70 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 478)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 384)  
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 31(de 146)  
mejor tiempo en la categoría: 44:43