



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

evaluación detallada

Herden, Rene

Asociación: TV 1894 Heli
Dorsal: 184

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:00

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 478)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 384)
mejor tiempo del recorrido: 41:45

posición en la categoría: 21(de 92)
mejor tiempo en la categoría: 42:56