



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FISCHER, Michael

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 75

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:49:26

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 7(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	25:36	4:51	8	1:59	19	3:14	5.27	25:36	4:51	26	32
vuelta 2	5.27	27:27	5:12	11	2:54	41	4:01	10.54	53:03	5:01	21	30
vuelta 3	5.27	27:29	5:12	9	3:11	31	3:51	15.81	1:20:32	5:05	26	27
vuelta 4	5.27	28:12	5:21	9	3:33	32	3:34	21.08	1:48:44	5:09	21	26
vuelta 5	5.27	29:09	5:31	8	3:43	34	3:50	26.35	2:17:53	5:13	23	22 15:04
vuelta 6	5.27	29:45	5:38	5	3:54	27	3:54	31.62	2:47:38	5:18	21 9:37	25 18:52
vuelta 7	5.27	30:48	5:50	4	4:37	25	4:41	36.89	3:18:26	5:22	23	18 23:33
última vuelta Zie	5.27	31:00	5:52	4	4:56	26	5:17	42.16	3:49:26	5:26	7 26:43	33 3:22:39