



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOMMERMUTH, Jens

Asociación: DauerPower Ems
Dorsal: 57

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:49:31

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				Men	Men	Men	Men						
vuelta 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28		33
vuelta 2	5.27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10	10.54	57:23	5:26	24		31
vuelta 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:35	5:24	26		28
vuelta 4	5.27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42	21.08	1:53:55	5:24	22		27
vuelta 5	5.27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09	26.35	2:22:23	5:24	23		23
vuelta 6	5.27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01	31.62	2:50:15	5:23	23		26
vuelta 7	5.27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02	36.89	3:19:24	5:24	21		19
última vuelta Zie	5.27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24	42.16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	34