



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOMMERMUTH, Jens

Asociación: DauerPower Ems
Dorsal: 57

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:49:31

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición			
vuelta 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25		5.27	28:47	5:27	28		33		
vuelta 2	5.27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10		10.54	57:23	5:26	24		31		
vuelta 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34		15.81	1:25:35	5:24	26		28		
vuelta 4	5.27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42		21.08	1:53:55	5:24	22		27		
vuelta 5	5.27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09		26.35	2:22:23	5:24	23		23	19:34	
vuelta 6	5.27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01		31.62	2:50:15	5:23	23		26	21:29	
vuelta 7	5.27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02		36.89	3:19:24	5:24	21		19	24:31	
última vuelta Zie	5.27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24		42.16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	34	3:22:44	