



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GALLENKAMP, Falko

Asociación: RockStore-Wuppertal
Dorsal: 87

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:50:29

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	26:52	5:05	4	2:50	38	4:30	5.27	26:52	5:05	20		35	
vuelta 2	5.27	27:41	5:15	4	2:52	47	4:15	10.54	54:33	5:10	13	0:58	33	
vuelta 3	5.27	28:04	5:19	3	3:10	38	4:26	15.81	1:22:37	5:13	20		30	
vuelta 4	5.27	26:30	5:01	2	0:59	14	1:52	21.08	1:49:07	5:10	12	0:49	29	
vuelta 5	5.27	28:29	5:24	3	2:29	24	3:10	26.35	2:17:36	5:13	18		25	14:47
vuelta 6	5.27	29:56	5:40	4	2:57	34	4:05	31.62	2:47:32	5:17	17		28	18:46
vuelta 7	5.27	31:24	5:57	2	3:04	29	5:17	36.89	3:18:56	5:23	17		21	24:03
última vuelta Zie	5.27	31:33	5:59	6	4:46	31	5:50	42.16	3:50:29	5:28	4	3:23:42	36	3:23:42