



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ROSCH, Mathias

Asociación: Sportpark Halle/Saale
Dorsal: 297

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:51:40

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	25:46	4:53	3	2:33	22	3:24	5.27	25:46	4:53	38	36		
vuelta 2	5.27	26:17	4:59	3	1:47	22	2:51	10.54	52:03	4:56	32	34		
vuelta 3	5.27	26:43	5:04	2	2:06	19	3:05	15.81	1:18:46	4:58	36	31		
vuelta 4	5.27	26:56	5:06	4	1:55	21	2:18	21.08	1:45:42	5:00	33	30		
vuelta 5	5.27	28:31	5:24	6	2:13	25	3:12	26.35	2:14:13	5:05	34	26	11:24	
vuelta 6	5.27	29:48	5:39	6	2:13	29	3:57	31.62	2:44:01	5:11	35	29	15:15	
vuelta 7	5.27	31:49	6:02	11	3:18	38	5:42	36.89	3:15:50	5:18	32	22	20:57	
última vuelta Zie	5.27	35:50	6:47	19	8:12	85	10:07	42.16	3:51:40	5:29	10	2:14:27	37	3:24:53