



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**POMMER, Mario**

Asociación: Meddys LWT Koblenz  
Dorsal: 276

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 3:51:51

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso		
				cat Men	cat Men	cat Men	cat Men	cat Men	cat Men				cat Men		
vuelta 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25		5.27	28:47	5:27	28		33	
vuelta 2	5.27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19		10.54	57:32	5:27	19		35	
vuelta 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27		15.81	1:25:37	5:24	27		32	
vuelta 4	5.27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41		21.08	1:53:56	5:24	23		31	
vuelta 5	5.27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14		26.35	2:22:29	5:24	24		27 19:40	
vuelta 6	5.27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43		31.62	2:51:03	5:24	24		30 22:17	
vuelta 7	5.27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57		36.89	3:21:07	5:27	22		23 26:14	
última vuelta Zie	5.27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01		42.16	3:51:51	5:29	8	2:25:58	38 3:25:04	