



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

POMMER, Mario

Asociación: Meddys LWT Koblenz
Dorsal: 276

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:51:51

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 28:47 | 5:27 | 11 | 6:25 | 70 | 6:25 | 5.27 | 28:47 | 5:27 | 28 | 33 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 28:45 | 5:27 | 14 | 5:19 | 70 | 5:19 | 10.54 | 57:32 | 5:27 | 19 | 35 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 28:05 | 5:19 | 5 | 4:27 | 40 | 4:27 | 15.81 | 1:25:37 | 5:24 | 27 | 32 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 28:19 | 5:22 | 6 | 3:17 | 35 | 3:41 | 21.08 | 1:53:56 | 5:24 | 23 | 31 | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 28:33 | 5:25 | 6 | 2:24 | 26 | 3:14 | 26.35 | 2:22:29 | 5:24 | 24 | 27 | 19:40 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 28:34 | 5:25 | 4 | 2:03 | 17 | 2:43 | 31.62 | 2:51:03 | 5:24 | 24 | 30 | 22:17 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 30:04 | 5:42 | 5 | 2:25 | 21 | 3:57 | 36.89 | 3:21:07 | 5:27 | 22 | 23 | 26:14 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 30:44 | 5:49 | 5 | 4:07 | 22 | 5:01 | 42.16 | 3:51:51 | 5:29 | 8 | 2:25:58 | 38 | 3:25:04 |