



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HEYDEMANN, Ulrich

Asociación: Trisport Erding
Dorsal: 119

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:54:04

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 10(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:22	5:45	20	7:09	101	8:00	5.27	30:22	5:45	40	40		
vuelta 2	5.27	28:05	5:19	12	3:35	54	4:39	10.54	58:27	5:32	34	38		
vuelta 3	5.27	27:31	5:13	9	2:54	32	3:53	15.81	1:25:58	5:26	38	35		
vuelta 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:54:14	5:25	35	34		
vuelta 5	5.27	28:46	5:27	8	2:28	31	3:27	26.35	2:23:00	5:25	36	29	20:11	
vuelta 6	5.27	29:57	5:40	11	2:22	35	4:06	31.62	2:52:57	5:28	37	32	24:11	
vuelta 7	5.27	30:50	5:51	10	2:19	26	4:43	36.89	3:23:47	5:31	34	25	28:54	
última vuelta Zie	5.27	30:17	5:44	6	2:39	19	4:34	42.16	3:54:04	5:33	12	2:16:51	41	3:27:17