



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHRÖDER, Arne

Asociación: Dortmund
Dorsal: 327

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:02:08

velocidad: 10.32 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|-----|-------------|
| | | | | posición | posición | Men | | | | posición | posición | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:05 | 5:53 | 2 | 0:02 | 10 | 5:29 | 5.27 | 31:05 | 5:53 | 1 | - | 24 |
| vuelta 2 | 5.27 | 31:07 | 5:54 | 1 | - | 10 | 5:09 | 10.54 | 1:02:12 | 5:54 | 3 | - | 34 |
| vuelta 3 | 5.27 | 30:11 | 5:43 | 1 | - | 3 | 2:29 | 15.81 | 1:32:23 | 5:50 | 1 | - | 23 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 29:45 | 5:38 | 1 | - | 2 | 0:04 | 21.08 | 2:02:08 | 5:47 | 1 | - | 4 12:23 |