



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CHRISTOFFERSEN, Lars

Asociación: Hjulbenet.dk

Dorsal: 40

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:55:47

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 7(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	5.27	28:45	5:27	10	6:23	68	6:23	5.27	28:45	5:27	31	43		
vuelta 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	58:16	5:31	26	41		
vuelta 3	5.27	30:16	5:44	16	6:38	84	6:38	15.81	1:28:32	5:35	29	38		
vuelta 4	5.27	30:00	5:41	13	4:58	65	5:22	21.08	1:58:32	5:37	25	37		
vuelta 5	5.27	29:24	5:34	9	3:15	39	4:05	26.35	2:27:56	5:36	26	32	25:07	
vuelta 6	5.27	30:01	5:41	8	3:30	37	4:10	31.62	2:57:57	5:37	26	35	29:11	
vuelta 7	5.27	29:36	5:37	3	1:57	18	3:29	36.89	3:27:33	5:37	24	28	32:40	
última vuelta Zie	5.27	28:14	5:21	2	1:37	9	2:31	42.16	3:55:47	5:35	10	2:29:54	44	3:29:00