



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PEEMÖLLER, Sven

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 260

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:57:22

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:55	5:29	15	5:42	77	6:33	5.27	28:55	5:29	41	44		
vuelta 2	5.27	28:51	5:28	15	4:21	71	5:25	10.54	57:46	5:28	35	42		
vuelta 3	5.27	29:25	5:34	16	4:48	71	5:47	15.81	1:27:11	5:30	39	39		
vuelta 4	5.27	29:33	5:36	13	4:32	54	4:55	21.08	1:56:44	5:32	36	38		
vuelta 5	5.27	29:20	5:33	10	3:02	37	4:01	26.35	2:26:04	5:32	37	33	23:15	
vuelta 6	5.27	29:52	5:40	7	2:17	30	4:01	31.62	2:55:56	5:33	38	36	27:10	
vuelta 7	5.27	30:35	5:48	8	2:04	23	4:28	36.89	3:26:31	5:35	35	29	31:38	
última vuelta Zie	5.27	30:51	5:51	8	3:13	24	5:08	42.16	3:57:22	5:37	13	2:20:09	45	3:30:35