



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PEEMÖLLER, Sven

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 260

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:57:22

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 28:55 | 5:29 | 15 | 5:42 | 77 | 6:33 | 5.27 | 28:55 | 5:29 | 41 | 44 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 28:51 | 5:28 | 15 | 4:21 | 71 | 5:25 | 10.54 | 57:46 | 5:28 | 35 | 42 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 29:25 | 5:34 | 16 | 4:48 | 71 | 5:47 | 15.81 | 1:27:11 | 5:30 | 39 | 39 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 29:33 | 5:36 | 13 | 4:32 | 54 | 4:55 | 21.08 | 1:56:44 | 5:32 | 36 | 38 | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 29:20 | 5:33 | 10 | 3:02 | 37 | 4:01 | 26.35 | 2:26:04 | 5:32 | 37 | 33 | 23:15 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 29:52 | 5:40 | 7 | 2:17 | 30 | 4:01 | 31.62 | 2:55:56 | 5:33 | 38 | 36 | 27:10 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 30:35 | 5:48 | 8 | 2:04 | 23 | 4:28 | 36.89 | 3:26:31 | 5:35 | 35 | 29 | 31:38 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 30:51 | 5:51 | 8 | 3:13 | 24 | 5:08 | 42.16 | 3:57:22 | 5:37 | 13 | 2:20:09 | 45 | 3:30:35 |