



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHWARZ, Christian

Asociación: Ronsdorfer SG
Dorsal: 341

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:57:30

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	28:54	5:29	6	4:52	76	6:32	5.27	28:54	5:29	18	45		
vuelta 2	5.27	28:32	5:24	5	3:43	64	5:06	10.54	57:26	5:26	11	3:51	43	
vuelta 3	5.27	28:28	5:24	4	3:34	51	4:50	15.81	1:25:54	5:25	18	40		
vuelta 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:23	5:28	10	7:05	39	
vuelta 5	5.27	29:54	5:40	4	3:54	45	4:35	26.35	2:25:17	5:30	17	34	22:28	
vuelta 6	5.27	29:43	5:38	3	2:44	26	3:52	31.62	2:55:00	5:32	16	37	26:14	
vuelta 7	5.27	31:31	5:58	3	3:11	30	5:24	36.89	3:26:31	5:35	16	29	31:38	
última vuelta Zie	5.27	30:59	5:52	4	4:12	25	5:16	42.16	3:57:30	5:37	6	3:30:43	46	3:30:43