



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LARSEN, Kim

Asociación: Hjulbenet.dk

Dorsal: 198

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:58:09

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 6(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	25:34	4:51	3	2:11	18	5.27	25:34	4:51	32		48	
vuelta 2	5.27	26:31	5:01	4	1:54	25	10.54	52:05	4:56	26		46	
vuelta 3	5.27	28:04	5:19	5	2:43	38	15.81	1:20:09	5:04	31		43	
vuelta 4	5.27	28:50	5:28	6	2:00	43	21.08	1:48:59	5:10	24		42	
vuelta 5	5.27	30:24	5:46	6	2:46	52	26.35	2:19:23	5:17	29		37	16:34
vuelta 6	5.27	30:47	5:50	5	2:35	43	31.62	2:50:10	5:22	31		40	21:24
vuelta 7	5.27	32:09	6:06	6	3:58	40	36.89	3:22:19	5:29	29		33	27:26
última vuelta Zie	5.27	35:50	6:47	17	7:27	85	42.16	3:58:09	5:38	7	2:37:23	49	3:31:22