



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KAAS, Mikkel

Asociación: Dansk Supermarked A/S
Dorsal: 154

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:58:58

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9	44		
vuelta 2	5.27	28:27	5:23	11	5:01	63	5:01	10.54	57:22	5:26	27	47		
vuelta 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:27	5:24	30	44		
vuelta 4	5.27	28:42	5:26	10	3:40	41	4:04	21.08	1:54:09	5:24	26	43		
vuelta 5	5.27	28:45	5:27	7	2:36	30	3:26	26.35	2:22:54	5:25	27	38	20:05	
vuelta 6	5.27	30:57	5:52	11	4:26	44	5:06	31.62	2:53:51	5:29	27	41	25:05	
vuelta 7	5.27	32:00	6:04	8	4:21	39	5:53	36.89	3:25:51	5:34	25	34	30:58	
última vuelta Zie	5.27	33:07	6:17	9	6:30	49	7:24	42.16	3:58:58	5:40	11	2:33:05	50	3:32:11