



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NOLTE, Robert

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 249

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:01:26

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 27:25 | 5:12 | 16 | 3:48 | 49 | 5.27 | 27:25 | 5:12 | 25 | 0:14 | 46 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 29:17 | 5:33 | 16 | 4:44 | 80 | 10.54 | 56:42 | 5:22 | 22 | 1:32 | 48 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 30:03 | 5:42 | 17 | 5:45 | 78 | 15.81 | 1:26:45 | 5:29 | 25 | 2:13 | 47 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 29:18 | 5:33 | 11 | 4:39 | 50 | 21.08 | 1:56:03 | 5:30 | 22 | 1:39 | 45 | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 29:44 | 5:38 | 9 | 4:18 | 42 | 26.35 | 2:25:47 | 5:31 | 1 | - | 41 | 22:58 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 31:39 | 6:00 | 8 | 5:48 | 53 | 31.62 | 2:57:26 | 5:36 | 22 | 19:25 | 44 | 28:40 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 32:23 | 6:08 | 7 | 6:12 | 41 | 36.89 | 3:29:49 | 5:41 | 22 | | 36 | 34:56 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 31:37 | 5:59 | 7 | 5:33 | 33 | 42.16 | 4:01:26 | 5:43 | 8 | 38:43 | 53 | 3:34:39 | |