



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NOLTE, Robert

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 249

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:01:26

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	5.27	27:25	5:12	16	3:48	49	5.27	27:25	5:12	25	0:14	46	
vuelta 2	5.27	29:17	5:33	16	4:44	80	10.54	56:42	5:22	22	1:32	48	
vuelta 3	5.27	30:03	5:42	17	5:45	78	15.81	1:26:45	5:29	25	2:13	47	
vuelta 4	5.27	29:18	5:33	11	4:39	50	21.08	1:56:03	5:30	22	1:39	45	
vuelta 5	5.27	29:44	5:38	9	4:18	42	26.35	2:25:47	5:31	1	-	41 22:58	
vuelta 6	5.27	31:39	6:00	8	5:48	53	31.62	2:57:26	5:36	22	19:25	44 28:40	
vuelta 7	5.27	32:23	6:08	7	6:12	41	36.89	3:29:49	5:41	22		36 34:56	
última vuelta Zie	5.27	31:37	5:59	7	5:33	33	42.16	4:01:26	5:43	8	38:43	53 3:34:39	