



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHNEIDER, Heinz

Asociación: Einheit Worbis
Dorsal: 321

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:02:33

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	26:29	5:01	3	0:26	35	4:07	5.27	26:29	5:01	12	54		
vuelta 2	5.27	27:59	5:18	3	0:45	51	4:33	10.54	54:28	5:10	16	0:48	50	
vuelta 3	5.27	28:28	5:24	1	-	51	4:50	15.81	1:22:56	5:14	12	49		
vuelta 4	5.27	29:13	5:32	1	-	48	4:35	21.08	1:52:09	5:19	11	47		
vuelta 5	5.27	29:50	5:39	1	-	44	4:31	26.35	2:21:59	5:23	10	43	19:10	
vuelta 6	5.27	31:52	6:02	1	-	56	6:01	31.62	2:53:51	5:29	10	41	25:05	
vuelta 7	5.27	33:59	6:26	1	-	58	7:52	36.89	3:27:50	5:38	18	38	32:57	
última vuelta Zie	5.27	34:43	6:35	1	-	69	9:00	42.16	4:02:33	5:45	1	-	55	3:35:46