



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

THEUER, Andreas

Asociación: trisporthavelse
Dorsal: 374

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:03:01

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 12(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5.27	27:45	5:15	32	21		
vuelta 2	5.27	26:53	5:06	7	2:23	30	3:27	10.54	54:38	5:11	36	52		
vuelta 3	5.27	27:58	5:18	10	3:21	36	4:20	15.81	1:22:36	5:13	40	51		
vuelta 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:50:52	5:15	37	49		
vuelta 5	5.27	29:32	5:36	11	3:14	40	4:13	26.35	2:20:24	5:19	38	44	17:35	
vuelta 6	5.27	31:34	5:59	13	3:59	52	5:43	31.62	2:51:58	5:26	39	48	23:12	
vuelta 7	5.27	35:06	6:39	17	6:35	75	8:59	36.89	3:27:04	5:36	36	40	32:11	
última vuelta Zie	5.27	35:57	6:49	20	8:19	87	10:14	42.16	4:03:01	5:45	14	2:25:48	57	3:36:14