



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CONRADI, Jens

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 42

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:03:18

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 10(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	25:07	4:45	6	1:30	15	2:45	5.27	25:07	4:45	23	57		
vuelta 2	5.27	25:18	4:48	3	0:45	11	1:52	10.54	50:25	4:47	24	53		
vuelta 3	5.27	28:05	5:19	12	3:47	40	4:27	15.81	1:18:30	4:57	23	52		
vuelta 4	5.27	29:17	5:33	10	4:38	49	4:39	21.08	1:47:47	5:06	24	50		
vuelta 5	5.27	30:10	5:43	10	4:44	47	4:51	26.35	2:17:57	5:14	21	45	15:08	
vuelta 6	5.27	33:02	6:16	12	7:11	72	7:11	31.62	2:50:59	5:24	15	12:58	49	22:13
vuelta 7	5.27	34:44	6:35	11	8:33	71	8:37	36.89	3:25:43	5:34	20	41	30:50	
última vuelta Zie	5.27	37:35	7:07	17	11:31	118	11:52	42.16	4:03:18	5:46	10	40:35	58	3:36:31