



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ROSCHLAUB, Ina

Asociación: Rennschnecken Cottbus
Dorsal: 299

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:04:13

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:13

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	31:06	5:54	1	-	1	-	5.27	31:06	5:54	1	-	1	-
vuelta 2	5.27	30:19	5:45	1	-	1	-	10.54	1:01:25	5:49	4	-	14	-
vuelta 3	5.27	31:24	5:57	1	-	1	-	15.81	1:32:49	5:52	1	-	1	-
última vuelta Zie	5.27	31:24	5:57	1	-	1	-	21.08	2:04:13	5:53	1	-	1	-