



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PREBEN, Nygaard

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 280

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:44:58

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 149 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 14(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	5.27	36:34	6:56	25	12:31	226	5.27	36:34	6:56	28	0:15	59	
vuelta 2	5.27	34:34	6:33	21	10:20	196	10.54	1:11:08	6:44	18	22:47	55	
vuelta 3	5.27	34:47	6:36	21	10:16	186	15.81	1:45:55	6:41	28	2:05	54	
vuelta 4	5.27	35:40	6:46	20	11:02	187	21.08	2:21:35	6:42	27	3:58	52	9:55
vuelta 5	5.27	35:44	6:46	16	10:25	161	26.35	2:57:19	6:43	26	2:26	47	54:30
vuelta 6	5.27	32:44	6:12	8	6:47	69	31.62	3:30:03	6:38	19		51	1:01:17
vuelta 7	5.27	34:47	6:36	8	8:40	72	36.89	4:04:50	6:38	26		43	1:09:57
última vuelta Zie	5.27	40:08	7:36	13	14:25	138	42.16	4:44:58	6:45	15	3:23:25	159	4:18:11