



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STRACK, Erich

Asociación: DUV
Dorsal: 361

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:06:22

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5.27	25:49	4:53	34	60		
vuelta 2	5.27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10.54	52:24	4:58	28	56		
vuelta 3	5.27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15.81	1:23:23	5:16	33	55		
vuelta 4	5.27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21.08	1:55:01	5:27	26	53		
vuelta 5	5.27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26.35	2:25:32	5:31	31	48	22:43	
vuelta 6	5.27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31.62	2:59:19	5:40	44	230	30:33	
vuelta 7	5.27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36.89	3:32:20	5:45	31	44	37:27	
última vuelta Zie	5.27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42.16	4:06:22	5:50	9	2:45:36	60	3:39:35