



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**DILLING, Matthias**

Asociación: SV Empor Berlin  
Dorsal: 49

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:07:00

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	29:00	5:30	7	4:58	80	6:38	5.27	29:00	5:30	16	62		
vuelta 2	5.27	29:33	5:36	8	4:44	85	6:07	10.54	58:33	5:33	10	4:58	58	
vuelta 3	5.27	30:09	5:43	8	5:15	80	6:31	15.81	1:28:42	5:36	16		57	
vuelta 4	5.27	31:29	5:58	11	5:58	91	6:51	21.08	2:00:11	5:42	14	11:53	214	
vuelta 5	5.27	31:12	5:55	8	5:12	69	5:53	26.35	2:31:23	5:44	15		50	28:34
vuelta 6	5.27	32:03	6:04	7	5:04	60	6:12	31.62	3:03:26	5:48	19		237	34:40
vuelta 7	5.27	32:32	6:10	5	4:12	43	6:25	36.89	3:35:58	5:51	15		46	41:05
última vuelta Zie	5.27	31:02	5:53	5	4:15	27	5:19	42.16	4:07:00	5:51	8	3:40:13	62	3:40:13