



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHWARZENBERG, Frank

Asociación: Heidetreter Nordsachsen
Dorsal: 342

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:07:10

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.27	28:19	5:22	11	4:56	59	5:57	5.27	28:19	5:22	35	63		
vuelta 2	5.27	29:15	5:33	13	4:38	79	5:49	10.54	57:34	5:27	29	59		
vuelta 3	5.27	29:05	5:31	10	3:44	61	5:27	15.81	1:26:39	5:28	34	58		
vuelta 4	5.27	30:14	5:44	11	3:24	68	5:36	21.08	1:56:53	5:32	27	55		
vuelta 5	5.27	31:17	5:56	13	3:39	71	5:58	26.35	2:28:10	5:37	32	51	25:21	
vuelta 6	5.27	31:55	6:03	10	3:43	57	6:04	31.62	3:00:05	5:41	45	231	31:19	
vuelta 7	5.27	33:49	6:25	13	5:38	53	7:42	36.89	3:33:54	5:47	32	47	39:01	
última vuelta Zie	5.27	33:16	6:18	11	4:53	52	7:33	42.16	4:07:10	5:51	10	2:46:24	63	3:40:23