



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FIEGE, Jens

Asociación: TSG Maxdorf
Dorsal: 69

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:07:42

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 10(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.27	27:00	5:07	5	4:38	39	4:38	5.27	27:00	5:07	34	64		
vuelta 2	5.27	27:33	5:13	5	4:07	44	4:07	10.54	54:33	5:10	28	33		
vuelta 3	5.27	28:07	5:20	8	4:29	44	4:29	15.81	1:22:40	5:13	32	59		
vuelta 4	5.27	29:42	5:38	11	4:40	56	5:04	21.08	1:52:22	5:19	28	56		
vuelta 5	5.27	30:59	5:52	14	4:50	67	5:40	26.35	2:23:21	5:26	29	52	20:32	
vuelta 6	5.27	32:20	6:08	14	5:49	66	6:29	31.62	2:55:41	5:33	29	53	26:55	
vuelta 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:32:12	5:45	27	48	37:19	
última vuelta Zie	5.27	35:30	6:44	12	8:53	77	9:47	42.16	4:07:42	5:52	13	2:41:49	64	3:40:55