



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

**DOBRITZ, Ralf**

Asociación: Laufclub Freiberg  
Dorsal: 53

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:08:28

velocidad: 7.49 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	36:50	6:59	5	12:34	19	5.27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25
vuelta 2	5.27	36:25	6:54	6	10:57	20	10.54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06
vuelta 3	5.27	36:17	6:53	5	9:00	17	15.81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27
vuelta 4	5.27	37:15	7:04	5	9:19	14	21.08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51
vuelta 5	5.27	37:43	7:09	3	8:25	10	26.35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46
última vuelta Ziel	5.27	1:03:58	12:08	6	30:56	20	31.62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51