



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOBRITZ, Ralf

Asociación: Laufclub Freiberg
Dorsal: 53

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:08:28

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 36:50 | 6:59 | 5 | 12:34 | 19 | 5.27 | 36:50 | 6:59 | 6 | 11:27 | 6 | 3:25 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 36:25 | 6:54 | 6 | 10:57 | 20 | 10.54 | 1:13:15 | 6:56 | 4 | 21:09 | 4 | 26:06 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 36:17 | 6:53 | 5 | 9:00 | 17 | 15.81 | 1:49:32 | 6:55 | 6 | 29:59 | 6 | 10:27 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 37:15 | 7:04 | 5 | 9:19 | 14 | 21.08 | 2:26:47 | 6:57 | 5 | 39:18 | 6 | 11:51 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 37:43 | 7:09 | 3 | 8:25 | 10 | 26.35 | 3:04:30 | 7:00 | 6 | 47:43 | 6 | 12:46 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 1:03:58 | 12:08 | 6 | 30:56 | 20 | 31.62 | 4:08:28 | 7:51 | 6 | 1:18:39 | 18 | 1:41:51 | |