



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MAKIOLA, Hans-Edgar

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08
Dorsal: 216

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:04:20

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	5.27	29:36	5:37	3	0:37	5	4:00	5.27	29:36	5:37	2	0:36	25	
vuelta 2	5.27	29:57	5:40	3	0:25	5	3:59	10.54	59:33	5:38	2	1:01	23	
vuelta 3	5.27	31:23	5:57	3	0:36	7	3:41	15.81	1:30:56	5:45	2	1:33	24	
última vuelta Zie	5.27	33:24	6:20	3	2:20	7	3:43	21.08	2:04:20	5:53	3	2:46	6	14:35