



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PULFER, Martin

Asociación: Sport-am-Ort
Dorsal: 283

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:10:06

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 14(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	26:06	4:57	11	2:29	30	5.27	26:06	4:57	19		70
vuelta 2	5.27	26:57	5:06	10	2:24	32	10.54	53:03	5:01	21		30
vuelta 3	5.27	27:43	5:15	10	3:25	33	15.81	1:20:46	5:06	19		65
vuelta 4	5.27	29:40	5:37	12	5:01	55	21.08	1:50:26	5:14	27		61
vuelta 5	5.27	32:03	6:04	14	6:37	84	26.35	2:22:29	5:24	17		27 19:40
vuelta 6	5.27	34:14	6:29	16	8:23	95	31.62	2:56:43	5:35	28	18:42	58 27:57
vuelta 7	5.27	37:39	7:08	15	11:28	108	36.89	3:34:22	5:48	16		54 39:29
última vuelta Zie	5.27	35:44	6:46	13	9:40	81	42.16	4:10:06	5:55	14	47:23	70 3:43:19