



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JESCHKE, Katrin

Asociación: SV Elbland Coswig-Meißen e.V.
Dorsal: 148

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:12:08

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Wome	Wome				cat	cat	Wome	Wome
vuelta 1	5.27	28:15	5:21	2	0:30	2	0:30	5.27	28:15	5:21	2	0:30	25	
vuelta 2	5.27	30:00	5:41	2	0:46	5	0:54	10.54	58:15	5:31	2	1:16	19	
vuelta 3	5.27	31:30	5:58	2	1:47	4	2:27	15.81	1:29:45	5:40	2	3:03	24	
vuelta 4	5.27	31:47	6:01	2	1:17	4	2:29	21.08	2:01:32	5:45	2	4:20	25	
vuelta 5	5.27	32:42	6:12	2	1:06	4	2:56	26.35	2:34:14	5:51	2	5:26	22	
vuelta 6	5.27	33:17	6:18	2	0:48	4	2:31	31.62	3:07:31	5:55	1	-	22	
vuelta 7	5.27	32:05	6:05	1	-	2	0:12	36.89	3:39:36	5:57	2	4:51	19	4:51
última vuelta Zie	5.27	32:32	6:10	1	-	3	0:19	42.16	4:12:08	5:58	2	3:52	4	2:42:27