



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JESCHKE, Katrin

Asociación: SV Elbland Coswig-Meißen e.V.
Dorsal: 148

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:12:08

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	Total score
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	5.27	28:15	5:21	2	0:30	2	0:30	5.27	28:15	5:21	2	0:30	25	
vuelta 2	5.27	30:00	5:41	2	0:46	5	0:54	10.54	58:15	5:31	2	1:16	19	
vuelta 3	5.27	31:30	5:58	2	1:47	4	2:27	15.81	1:29:45	5:40	2	3:03	24	
vuelta 4	5.27	31:47	6:01	2	1:17	4	2:29	21.08	2:01:32	5:45	2	4:20	25	
vuelta 5	5.27	32:42	6:12	2	1:06	4	2:56	26.35	2:34:14	5:51	2	5:26	22	
vuelta 6	5.27	33:17	6:18	2	0:48	4	2:31	31.62	3:07:31	5:55	1	-	22	
vuelta 7	5.27	32:05	6:05	1	-	2	0:12	36.89	3:39:36	5:57	2	4:51	19 4:51	
última vuelta Zie	5.27	32:32	6:10	1	-	3	0:19	42.16	4:12:08	5:58	2	3:52	4 2:42:27	