



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FREDRICH, Wolfgang

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 80

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:12:15

velocidad: 7.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	5.27	37:44	7:09	5	8:02	21	5.27	37:44	7:09	4	8:02	4	4:19	
vuelta 2	5.27	39:22	7:28	5	9:55	21	10.54	1:17:06	7:18	1	-	2	29:57	
vuelta 3	5.27	39:45	7:32	5	9:34	21	15.81	1:56:51	7:23	4	26:23	4	17:46	
vuelta 4	5.27	42:05	7:59	5	11:50	21	21.08	2:38:56	7:32	4	38:13	4	24:00	
vuelta 5	5.27	45:18	8:35	5	14:02	19	26.35	3:24:14	7:45	4	52:15	4	32:30	
última vuelta Zie	5.27	48:01	9:06	5	15:36	15	31.62	4:12:15	7:58	5	1:07:51	20	1:45:38	