



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GUNIA, Torsten

Asociación: SV Post Telekom Schwerin
Dorsal: 102

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:12:51

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 10(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 5.27 | 25:47 | 4:53 | 4 | 2:24 | 23 | 3:25 | 5.27 | 25:47 | 4:53 | 36 | 74 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 27:29 | 5:12 | 8 | 2:52 | 42 | 4:03 | 10.54 | 53:16 | 5:03 | 30 | 69 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 28:34 | 5:25 | 8 | 3:13 | 56 | 4:56 | 15.81 | 1:21:50 | 5:10 | 35 | 69 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 29:56 | 5:40 | 10 | 3:06 | 61 | 5:18 | 21.08 | 1:51:46 | 5:18 | 28 | 65 | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 32:45 | 6:12 | 19 | 5:07 | 91 | 7:26 | 26.35 | 2:24:31 | 5:29 | 33 | 62 | 21:42 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 34:29 | 6:32 | 22 | 6:17 | 101 | 8:38 | 31.62 | 2:59:00 | 5:39 | 43 | 229 | 30:14 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 36:57 | 7:00 | 22 | 8:46 | 99 | 10:50 | 36.89 | 3:35:57 | 5:51 | 33 | 58 | 41:04 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 36:54 | 7:00 | 21 | 8:31 | 96 | 11:11 | 42.16 | 4:12:51 | 5:59 | 11 | 2:52:05 | 74 | 3:46:04 |