



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHWIEN, Reinhard

Asociación: MTV Heide
Dorsal: 343

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:13:27

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	31:06	5:54	24	7:43	118	5.27	31:06	5:54	37	75		
vuelta 2	5.27	30:10	5:43	18	5:33	97	10.54	1:01:16	5:48	40	207		
vuelta 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	15.81	1:31:36	5:47	36	70		
vuelta 4	5.27	30:48	5:50	14	3:58	77	21.08	2:02:24	5:48	42	221		
vuelta 5	5.27	31:45	6:01	16	4:07	77	26.35	2:34:09	5:51	24	63	31:20	
vuelta 6	5.27	32:50	6:13	12	4:38	70	31.62	3:06:59	5:54	47	241	38:13	
vuelta 7	5.27	33:11	6:17	11	5:00	49	36.89	3:40:10	5:58	34	59	45:17	
última vuelta Zie	5.27	33:17	6:18	12	4:54	53	42.16	4:13:27	6:00	12	2:52:41	75	3:46:40