



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**BENKE, Tobias**

Asociación: Laupertshausen  
Dorsal: 19

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:14:02

velocidad: 9.96 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	27:11	5:09	13	3:34	42	4:49	5.27	27:11	5:09	1	-	76	
vuelta 2	5.27	30:30	5:47	20	5:57	109	7:04	10.54	57:41	5:28	14	2:31	70	
vuelta 3	5.27	27:54	5:17	11	3:36	35	4:16	15.81	1:25:35	5:24	18	1:03	28	
vuelta 4	5.27	31:33	5:59	19	6:54	93	6:55	21.08	1:57:08	5:33	23	2:44	66	
vuelta 5	5.27	33:30	6:21	18	8:04	108	8:11	26.35	2:30:38	5:42	16	4:51	64	27:49
vuelta 6	5.27	34:07	6:28	15	8:16	90	8:16	31.62	3:04:45	5:50	24	26:44	62	35:59
vuelta 7	5.27	34:38	6:34	10	8:27	69	8:31	36.89	3:39:23	5:56	15		60	44:30
última vuelta Zie	5.27	34:39	6:34	11	8:35	68	8:56	42.16	4:14:02	6:01	15	51:19	76	3:47:15