



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BÖHME, Kai

Asociación: Team Triple X
Dorsal: 25

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:15:09

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:44	5:49	24	7:31	108	8:22	5.27	30:44	5:49	45	78		
vuelta 2	5.27	28:18	5:22	13	3:48	59	4:52	10.54	59:02	5:36	42	194		
vuelta 3	5.27	28:29	5:24	13	3:52	53	4:51	15.81	1:27:31	5:32	43	73		
vuelta 4	5.27	31:12	5:55	17	6:11	80	6:34	21.08	1:58:43	5:37	26	68		
vuelta 5	5.27	33:50	6:25	27	7:32	119	8:31	26.35	2:32:33	5:47	41	66	29:44	
vuelta 6	5.27	32:17	6:07	14	4:42	65	6:26	31.62	3:04:50	5:50	41	63	36:04	
vuelta 7	5.27	37:34	7:07	23	9:03	106	11:27	36.89	3:42:24	6:01	39	62	47:31	
última vuelta Zie	5.27	32:45	6:12	12	5:07	45	7:02	42.16	4:15:09	6:03	17	2:37:56	78	3:48:22