



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FÜRST, Hubert

Asociación: LT Alfdorf
Dorsal: 84

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:31

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5.27	28:20	5:22	26	79		
vuelta 2	5.27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10.54	56:40	5:22	32	72		
vuelta 3	5.27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15.81	1:25:46	5:25	26	74		
vuelta 4	5.27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21.08	1:55:40	5:29	30	69		
vuelta 5	5.27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26.35	2:27:16	5:35	36	67	24:27	
vuelta 6	5.27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31.62	3:00:49	5:43	26	64	32:03	
vuelta 7	5.27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36.89	3:37:18	5:53	36	63	42:25	
última vuelta Zie	5.27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42.16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44