



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FÜRST, Hubert

Asociación: LT Alfdorf
Dorsal: 84

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:31

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 28:20 | 5:22 | 12 | 4:57 | 60 | 5:58 | 5.27 | 28:20 | 5:22 | 26 | 79 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 28:20 | 5:22 | 11 | 3:43 | 61 | 4:54 | 10.54 | 56:40 | 5:22 | 32 | 72 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 29:06 | 5:31 | 11 | 3:45 | 63 | 5:28 | 15.81 | 1:25:46 | 5:25 | 26 | 74 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 29:54 | 5:40 | 9 | 3:04 | 59 | 5:16 | 21.08 | 1:55:40 | 5:29 | 30 | 69 | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 31:36 | 5:59 | 14 | 3:58 | 75 | 6:17 | 26.35 | 2:27:16 | 5:35 | 36 | 67 | 24:27 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 33:33 | 6:21 | 14 | 5:21 | 77 | 7:42 | 31.62 | 3:00:49 | 5:43 | 26 | 64 | 32:03 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 36:29 | 6:55 | 19 | 8:18 | 92 | 10:22 | 36.89 | 3:37:18 | 5:53 | 36 | 63 | 42:25 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 38:13 | 7:15 | 26 | 9:50 | 120 | 12:30 | 42.16 | 4:15:31 | 6:03 | 14 | 2:54:45 | 79 | 3:48:44 |