



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PILSER, Siegfried

Asociación: Miemingm AU
Dorsal: 271

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:52

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	26:35	5:02	7	3:12	37	5.27	26:35	5:02	41		81
vuelta 2	5.27	27:11	5:09	7	2:34	36	10.54	53:46	5:06	33		74
vuelta 3	5.27	28:30	5:24	7	3:09	55	15.81	1:22:16	5:12	40		76
vuelta 4	5.27	29:03	5:30	7	2:13	47	21.08	1:51:19	5:16	32		70
vuelta 5	5.27	30:57	5:52	11	3:19	64	26.35	2:22:16	5:23	38		69 19:27
vuelta 6	5.27	34:11	6:29	18	5:59	92	31.62	2:56:27	5:34	35		66 27:41
vuelta 7	5.27	38:20	7:16	27	10:09	118	36.89	3:34:47	5:49	38		65 39:54
última vuelta Zie	5.27	41:05	7:47	32	12:42	153	42.16	4:15:52	6:04	16	2:55:06	81 3:49:05