



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PILSER, Siegfried

Asociación: Mieming AU
Dorsal: 271

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:52

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	26:35	5:02	7	3:12	37	4:13	5.27	26:35	5:02	41	81		
vuelta 2	5.27	27:11	5:09	7	2:34	36	3:45	10.54	53:46	5:06	33	74		
vuelta 3	5.27	28:30	5:24	7	3:09	55	4:52	15.81	1:22:16	5:12	40	76		
vuelta 4	5.27	29:03	5:30	7	2:13	47	4:25	21.08	1:51:19	5:16	32	70		
vuelta 5	5.27	30:57	5:52	11	3:19	64	5:38	26.35	2:22:16	5:23	38	69	19:27	
vuelta 6	5.27	34:11	6:29	18	5:59	92	8:20	31.62	2:56:27	5:34	35	66	27:41	
vuelta 7	5.27	38:20	7:16	27	10:09	118	12:13	36.89	3:34:47	5:49	38	65	39:54	
última vuelta Zie	5.27	41:05	7:47	32	12:42	153	15:22	42.16	4:15:52	6:04	16	2:55:06	81	3:49:05